

Temps : 10 min

Niveau : Facile

Personnes : 10

Un dessert réconfortant qui se décline à toutes les saisons.

Préparation

Etape 1

Mettre le yaourt à la grecque dans une poche à douille munie d'une douille lisse.

Etape 2

Laver et équeuter les fraises puis les tailler en cubes. Laver les framboises et les couper en deux.

Etape 3

Dans des verrines, déposer d'abord une couche de brisures d'Oreo puis une couche de yaourt à la grecque, les fraises et framboises et finir par le coulis de fruits rouges.

Etape 4

Terminer le dressage avec des brisures d'Oreo et une feuille de basilic.

Conseils

Pour un maximum de fraîcheur, ce dessert doit être monté minute.

Ingrédients



200 g Brisures d'Oreo



2 kg Yaourt à la Grecque



100 g Framboises fraîches



10 Feuilles de basilic



400 g Fraises



50 cl Coulis de fruits rouges

Valeurs nutritionnelles

Informations pour	100g
Valeur énergétique	123
Matières grasses (g)	1
Dont acides gras saturés	4
Glucides (g)	13
Dont sucres	10
Protéines (g)	6
Sel (g)	0.07